



Udarbejdet af Elin Poulsen

Maj 2018

Revideres senest april 2019

## PATIENTVEJLEDNING

### FRYSNING AF SLIMHINDEN I LIVMODERHALSEN – KRYOBEHANDLING

#### **Formål**

Ved frysebehandling fjernes det øverste lag af slimhinden, som er kronisk betændt, således at nyt sundt væv kan vokse frem.

#### **Sådan forgår frysebehandlingen**

Der fryses med en lille skumgummipind der er afkølet.

Skumgummipinden holdes mod livmoderhalsen 3 gange i 20 sekunder.

Frysningen giver en varmfølelse og hos nogle en let menstruationslignende smerte.

Behandlingen gentages normalt efter 14 dage.

#### **Forholdsregler før frysebehandling**

Hvis du har menstruation eller regner med at få din menstruation omkring den tid du har fået her i Klinikken til frysebehandling, bedes du kontakte Klinikken og få en ny tid.

#### **Efter behandlingen**

Der kan være rigeligt vandigt let blodigt udflåd i nogle uger efter behandlingen. Enkelte vil bløde lidt kraftigere lige efter frysebehandlingen, men det aftager i løbet af et døgn.

#### **Forholdsregler**

Så længe der er vandigt eller blodigt udflåd, bør du undlade at bruge tampon og at gå i karbad og svømmehal. Du tilrådes desuden at bruge af kondom ved samleje i denne periode.

Gynækolog Elin Poulsen

Tværgade, 8600 Silkeborg

Telefon: 86 81 19 01 E-mail: [kontakt@elinpoulsen.dk](mailto:kontakt@elinpoulsen.dk) [www.elinpoulsen.dk](http://www.elinpoulsen.dk)

Udarbejdet af Elin Poulsen